

Introduzione al primo numero

*Maria Luisa De Luca*¹

Cogliamo l'occasione della presentazione di questo primo numero la nuova rivista *Psicologia, Psicoterapia e Benessere* per descrivere la struttura e la linea editoriale che, come condirezione e comitato di redazione, abbiamo in mente di realizzare.

La rivista si pone in continuità con la sua storia iniziata con le riviste *Polarità* e *Psicologia, Psicoterapia e Salute* fondate da Pio Scilligo; per valorizzare questa continuità abbiamo scelto di presentare l'editoriale scritto da Susanna Bianchini e Carla de Nitto che apre il numero tracciando i passaggi di questa storia e, di seguito, l'editoriale che apriva il primo numero di *Polarità* scritto da Pio Scilligo. Questa scelta aiuterà il lettore e anche noi a chiarire il senso e gli obiettivi fondamentali anche di questa nuova rivista, nonché a ricordarci, come scrive Pio Scilligo nell'editoriale di apertura di *Polarità* che 'Dare inizio ad una rivista richiede coraggio da un lato e senso dell'umorismo dall'altro'! Il focus sulla ricerca teorica ed empirica (realizzata con metodologie quantitative, qualitative e miste) rimane assolutamente centrale e si esprime nella sezione *Studi e Ricerche* tramite la quale vogliamo dare spazio ai contributi che possono 'colmare la valle' tra clinica e ricerca (Scilligo, 2009), a validazione di strumenti di ricerca e condividere il lavoro che svolgiamo nel Laboratorio di ricerca sul Sé e sull'Identità (La.R.S.I.) attivo da molti anni nell'IRPIR.

¹ Direttore Responsabile

Altrettanto centrale nel nostro progetto culturale è l'ampia attenzione alla clinica e alla prevenzione/promozione della salute mentale che trova spazio nella sezione *Esperienze, documentazione e riflessioni (Esperienze e Riflessioni)* dove vogliamo accogliere contributi di taglio applicativo e riflessioni ispirate dalla pratica clinica, inclusa la discussione di casi clinici, e dagli interventi preventivi in senso ampio.

Nella sezione *Focus sull'AT e l'ATSC* vogliamo dare spazio alla presentazione e rielaborazione dei concetti-chiave dell'Analisi Transazionale e dell'Analisi transazionale Socio-Cognitiva per favorirne l'assimilazione e l'arricchimento teorico tramite riflessioni integrative con altri approcci.

La sezione *Interviste* ci permetterà di ospitare personaggi rilevanti in ambito clinico e preventivo che in modo più snello e dinamico rispetto al classico articolo potranno dare stimoli teorici e applicativi che possono ampliare i nostri orizzonti.

Nella sezione *Recensioni e aggiornamenti bibliografici* ci proponiamo di presentare testi, libri e articoli, rilevanti per i temi cari alla rivista e che possono suggerire approfondimenti utili a tutti i nostri lettori e agli allievi e ex allievi delle Scuole di specializzazione che collaborano con l'IRPIR.

Questa breve presentazione delle sezioni ha anche lo scopo di invitare a pensare contributi da proporre per la pubblicazione e a sollecitare proposte che volentieri prenderemo in considerazione per la pubblicazione.

Non tutte le sezioni saranno presenti in ogni numero della rivista: in questo numero per la sezione *Interviste* presentiamo una preziosa intervista, nella versione italiana ed inglese, a Bruce Ecker, fondatore dell'approccio della Coherence Therapy (Ecker, Hullely, Ticic, 2018) realizzata da Laura Bastianelli e che permette di entrare nel vivo dell'approccio e della sua integrazione con l'AT e ATSC.

Per la sezione *Studi e Ricerche* presentiamo un interessante contributo di Maria Teresa Tosi, Il dialogo morale in psicoterapia, frutto della rielaborazione di una presentazione al convegno 'La

Cura e la Responsabilità' realizzato dall'IFREP qualche anno fa e che fa anche da base teorica per un contributo (di Bove, Rizzi e Spallazzi) che presentiamo nella sezione successiva.

Sempre nella sezione *Studi e Ricerche* troviamo uno studio di Olimpia Riccioni e Massimo Vasale che esplora le connessioni tra esperienze traumatiche precoci e la Bulimia nervosa tramite la sintesi di studi empirici e riflessioni teoriche con importanti ricadute per la clinica. Segue un contributo di Laura Andrea Schio che esplora il contributo della teoria polivagale alla comprensione del trauma relazionale e come questa comprensione aiuti a rileggere la relazione terapeutica.

Nella sezione *Esperienze, documentazione e riflessioni* presentiamo un lavoro di Silvana Bove, Maria Rizzi e Domitilla Spallazzi, anch'esso basato su un contributo presentato al convegno 'La Cura e la Responsabilità' e che entra nel vivo dell'applicazione dei parametri etici nella pratica clinica nel quadro di riferimento Analitico Transazionale.

Ci auguriamo che questo nuovo inizio sia accolto con favore e interesse dalla comunità scientifica e professionale che ha cura delle persone e del loro benessere e che stimoli il contributo e le proposte di chi con dedizione e passione riflette sul proprio lavoro clinico e preventivo.

Bibliografia

Ecker, B., Hulley, L., Ticic R. (2018). Sbloccare il cervello emotivo. Milano: Franco Angeli.

Scilligo, P. (2009). La ricerca clinica e la prassi psicoterapeutica: una valle da colmare. In: M. L. De Luca, *Psicoterapia e ricerca: dalla teoria alla clinica*, (69-89). Roma: L.A.S.